



புற்றுநோயை குணப்படுத்தும் மஞ்சள்...!



இந்திய உணவு அயிட்டங்களில் தனியொரு இடத்தை பிடித்து வைத்திருக்கும் மஞ்சளுக்கு, மார்பக புற்றுநோயை குணப்படுத்தும் ஆற்றல் இருப்பதாக அமெரிக்க ஆராய்ச்சியாளர்கள் தெரிவித்து உள்ளனர். மஞ்சளில் காணப்படும் குர்குரியம் என்ற பொருள், மார்பக புற்றுநோய் செல்கள் மேற்கொண்டு நுரையீரலுக்கு பரவி விடாத படி தடுப்பது எலிகளை பயன்படுத்தி நடத்திய ஆய்வில் தெரிய வந்துள்ளது. தற்போது மனிதர்களில் இந்த சோதனை நடந்து வருகிறது.

மஞ்சளை எந்த ரூபத்திலாவது உணவில் சேர்த்துக் கொள்பவர்களுக்கு மார்பக புற்றுநோய், புரோஸ்டேட் புற்றுநோய், நுரையீரல் புற்றுநோய் மற்றும் பெருங்குடல் புற்றுநோய் ஆகியவை வருவதற்கான வாய்ப்பு மிகவும் குறைவாக இருந்தது ஏற்கனவே நடந்த ஆய்வுகளில் உறுதி செய்யப்பட்டு உள்ளது. இருப்பினும் மஞ்சள் சாப்பிட்டால், மார்பக புற்றுநோயில் இருந்து பாதுகாப்பு கிடைக்கும் என்று தற்போதைய நிலையில் அறுதியிட்டு சொல்ல முடியாது.



பிளாக் டீ வாய்ப்புற்றுநோயை தடுக்கும்...!



பிளாக் டீ குடித்தால் வாய்ப்புற்றுநோய் வருவதை தடுக்க முடியும் என்கிறார்கள் விஞ்ஞானிகள். பிளாக் டீ-யில் காணப்படும் பாலிபெனால்கள், பொருட்கள், வாய்ப்பகுதியில் காணப்படும் செல்களில் தோன்றும் புற்றுநோய்க்கு காரணமான டி.என்.ஏ. மாற்றங்களை அப்படியே திருப்பி போட்டு விடுகிறது. இதனால் வாய்ப் பகுதி செல்களில் புற்றுநோய் பரவுவது தடுக்கப்படும். கொல்கத்தாவில் உள்ள விவேகானந்தா மருத்துவ ஆராய்ச்சி அமைப்பு நடத்திய ஆய்வில் இந்த தகவல் உறுதி செய்யப்பட்டு உள்ளது.

புற்றுநோய் வகைகளில் வாய்ப்புற்றுநோய் மிகவும் ஆபத்தானது. கடந்த 2002-ம் ஆண்டு கிடைத்த புள்ளிவிவரங்களின்படி, இந்நோயினால் 1, 45,500 பேர் உயிரிழந்துள்ளனர். இதில் ஒரு குறிப்பிடத்தக்க விஷயம் என்னவென்றால், உயிரிழந்தவர்களில் 3-2 பங்கு பேர் வளரும் நாடுகளைச் சேர்ந்தவர்கள் ஆவர். வயது வந்த இந்திய ஆண்கள் மற்றும் பெண்கள் மத்தியில் இந்நோய் சர்வ சாதாரணமாக காணப்படுகிறது.

அமெரிக்காவில் முன்பு நடந்த ஆராய்ச்சியில், தேயிலையில் காணப்படும் பாலிபெனால்கள், வாய்ப் பகுதியில் உள்ள செல்களில், புற்றுநோய்க்கு முந்தைய கழ்நிலைகள் உருவாகுவதை தடுப்பதாக உறுதி செய்யப்பட்டு உள்ளது குறிப்பிடத்தக்கது.

Info By:

SADIQ.M

sadiq@darulsafa.com

<http://www.darulsafa.com>